

Blue Zone Living – ett boende för ett längre, rikare liv

I världens så kallade *Blue Zones* lever människor längre än genomsnittet – friskare, mer sociala och med en starkare livskvalitet. Gemenskap, rörelse, mening och återhämtning är centrala delar av deras vardag.

Med **Blue Zone Living** har vi översatt dessa insikter till ett modernt nybyggnadskoncept – skapat för både kropp och sinne.

Ett hem byggt för gemenskap

I Blue Zone Living är gemenskapen en självklar del av boendet. Här skapar vi generösa gemensamhetsytor som bjuder in till naturliga möten – gemensam matlagning, kurser, föreningsaktiviteter och sociala sammankomster.

Rörelse som en del av vardagen

Vi uppmuntrar till ett aktivt liv genom miljöer som främjar rörelse på ett lustfyllt och tillgängligt sätt.

Faciliteter för longevity

- Bastu
- Infraröd värme (IR)
- IR-paneler
- PEMF-matta
- Möjlighet till kallbad
- Utegyms

Mer än ett boende

Blue Zone Living är inte bara ett hus – det är ett livskoncept. Ett hem där arkitektur, gemenskap och hälsa samverkar.

Blue Zone Living – bo för livet, lite längre.